

Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie

Poprawa sposobu żywienia, stanu
odżywienia oraz aktywności fizycznej
społeczeństwa



~~ PIKNIK ZDROWIA ~~

Spotykamy się w Wieruszowie 15.10.2017r.

Ul. Sportowa 4

Startujemy o 14:00
Zakończenie o 19:00



NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



UNIwersytet
PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU

Co dla Państwa przygotowaliśmy:

STREFA ZDROWIA

- możliwość konsultacji z lekarzem, dietetykiem, doradcą żywieniowym, fizjoterapeutą
- możliwość wykonania pomiarów ciśnienia krwi, stężenia glukozy oraz określenie BMI i WHR
- możliwość zapisania się do udziału w projekcie promującym zdrowy styl życia

STREFA ZABAWY

- festyn rodzinny (gry i zabawy dla całej rodziny)
- kurs Zumby, nauka Nordic Walking

I wiele innych...



e-mail: projekt.zdrowa.rodzina@gmail.com